

СОГЛАСОВАНО

Менеджер компетенции
D1 «Физическая культура,
спорт и фитнес»
С.А. Зиборова
« 13 » 01 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Менеджера компетенции
D1 «Физическая культура,
спорт и фитнес»
Ж.В. Плохова
« 13 » 01 2020 г.

**V Открытый региональный чемпионат
«Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) - 2019
Удмуртской Республики**

Skills Management Plan

**Компетенция D1 «Физическая культура, спорт и
фитнес»**

Место проведения (организация):

Бюджетное профессиональное образовательное учреждение Удмуртской Республики «Удмуртский республиканский социально-педагогический колледж»

Площадка (адрес): Удмуртская Республика, г. Ижевск, ул. Труда, д. 88

Количество рабочих мест: 13 (тринадцать).

Основная группа: 8 (восемь) участников.

Юниоры: 5 (пять) участников.

24 февраля (С-2, понедельник)

Время	Наименование деятельности
09.00 - 14.00	Монтаж оборудования, проверка и подготовка конкурсных участков к началу работы. Подписание Акта о приемке конкурсной площадки главным экспертом.
14.00-15.00	Прибытие и регистрация экспертов и конкурсантов на конкурсной площадке. Знакомство конкурсантов и экспертов со Skills Management Plan. Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. Проверка тулбоксов конкурсантов. Подписание протоколов.
15.00-16.00	Ознакомление конкурсантов и экспертов с конкурсной документацией и рабочими местами согласно ИЛ. Подписание протоколов.
16.00-18.00	Работа экспертов по критериям оценки. Внесение КО в CIS. Подписание протокола.

25 февраля (С-1, вторник)

Время	Наименование деятельности
09.00-09.30	Прибытие экспертов и конкурсантов на конкурсную площадку. Регистрация экспертов и конкурсантов на конкурсной площадке.
09.30-10.00	ЗАВТРАК
10.00-11.00	Инструктаж экспертов и конкурсантов по ТБ и ОТ. Проверка тулбоксов конкурсантов. Подписание протоколов.
11.00 - 13.00	Инструктаж по работе с интерактивным оборудованием. Жеребьевка рабочих мест. Ознакомление конкурсантов с контент-папкой. Подписание протоколов.
12.00-13.00	Работа экспертов. Распределение ролей на день С2. Подписание протоколов.
13.00-13.40	ОБЕД
14.00-16.30	Торжественное открытие V Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) – 2019 Удмуртской Республики.
16.30-17.00	УЖИН
17.00-17.30	Отбытие экспертов и конкурсантов к месту проживания.

26 февраля (С1, среда)

Время	Наименование деятельности
07.45-08.15	ЗАВТРАК
08.15-08.45	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов. Подписание протоколов.
08.45-09.00	Жеребьевка очередности видеосъемки. Подписание протокола.
09.00-13.00 (основная группа и юниоры)	Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися. <i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i> 180 мин. - тестирование физических кондиций и анализ состава тела волонтера; формулирование цели и задач индивидуального тренировочного занятия; формулирование рекомендаций по питанию; определение содержания и репетиция фрагмента индивидуального тренировочного занятия; 60 мин. - видеосъемка визитной карточки.
13.00-13.30	ОБЕД
13.30-17.30 (продолжение основная группа)	Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися. <i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i> 240 мин. - видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия в соответствии с жеребьевкой (не более 16 минут на конкурсанта; два подхода к видеосъемке); монтаж видеофрагмента; передача видеоматериала на флэш-носителе техническому администратору.
17.30-18.00	УЖИН
18.00-20.00	Работа экспертов. Распределение ролей на день С3. Подписание протокола. Внесение результатов в систему CIS.

27 февраля (С2, четверг)

Время	Наименование деятельности	
07.45-08.15	ЗАВТРАК	
08.15-08.45	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов. Подписание протоколов.	
08.45-09.00	Жеребьевка очередности демонстрации задания. Подписание протокола.	Жеребьевка очередности видеосъемки. Подписание протокола.
09.00-14.00 (основная группа и юниоры)	Основная группа Модуль В. Организация и проведение групповых физкультурно-оздоровительных тренировок для разных возрастных групп населения <i>Задание 2. Разработка и проведение фрагмента группового тренировочного занятия комплексной направленности для разных возрастных групп населения в соответствии с заданными условиями.</i> 150 мин. (до 11.30) - подготовка к демонстрации задания. с 11.30 – демонстрация задания (17 минут * 8 человек)	Юниоры Модуль А. Организация индивидуальной тренировочной деятельности с занимающимися (продолжение) <i>Задание 1. Разработка и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия по общей физической подготовке в соответствии с заданными условиями.</i> 09.00-13.00 – видеосъемка фрагмента индивидуального тренировочного занятия в соответствии с жеребьевкой (не более 16 минут на конкурсанта; два подхода к видеосъемке); монтаж видеофрагмента; передача видеоматериала на флэш-носителе техническому администратору.
14.00-14.30	ОБЕД (основная группа)	13.00-13.30 – ОБЕД (юниоры)
14.30-14.45	Жеребьевка очередности демонстрации задания. Подписание протокола.	13.30-16.30 - Работа экспертов (юниоры). Распределение ролей на день С4. Подписание протокола. Внесение результатов в систему CIS. 16.30-17.00 УЖИН (юниоры)
14.45-18.40 (основная группа)	Модуль Д. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам. <i>Задание 2. Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (9-11 класс).</i> 120 мин. – (до 16.45.) – подготовка к демонстрации задания. с 16.45 – демонстрация задания (14 минут * 8 человек).	
18.40-19.00.	УЖИН (основная группа)	
19.00-21.00	Работа экспертов. Распределение ролей на день С4. Внесение результатов в систему CIS	

28 февраля (СЗ, пятница)		
Время	Наименование деятельности	
07.15-07.45.	ЗАВТРАК	
07.45-08.00	Регистрация конкурсантов и экспертов на конкурсной площадке. Инструктаж конкурсантов и экспертов по ОТ и ТБ. Проверка рабочих мест и тулбоксов конкурсантов. Подписание протоколов.	
08.00-08.15	Жеребьевка очередности демонстрации задания. Подписание протоколов.	
08.00-10.45 (основная группа и юниоры)	Модуль С. Привлечение разных возрастных групп населения к здоровьесбережению. <i>1. Разработка и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных цифровых технологий.</i> 150 мин. - подготовка к демонстрации задания.	
11.30.-12.00.	ОБЕД (основная группа)	10.45-12.15 – демонстрация задания (17 минут * 5 человек, юниоры)
12:15-14:40	Демонстрация задания (17 минут * 8 человек, продолжение - основная группа)	12.15-12.45 ОБЕД (юниоры)
14.40-14.55	Жеребьевка очередности демонстрации задания (основная группа). Подписание протокола.	12.45-16.30 - работа экспертов (юниоры). Внесение результатов в систему CIS. Блокировка результатов в CIS. Сверка протоколов экспертами компатриотами. Подписание протоколов.
		16.30-17.00 УЖИН (юниоры)
14.55-19.20 (основная группа)	Модуль Е. Организация физкультурно-спортивной деятельности с занимающимися. <i>Задание б. Разработка и проведение фрагмента основной части физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования.</i> 120 мин. (до 16.55.) – подготовка к демонстрации задания. с 16:55 – демонстрация задания (14 минут * 8 человек).	
19.20-19.40	УЖИН (основная группа)	
19.40-21.40	Работа экспертов. Внесение результатов в систему CIS. Блокировка системы CIS.	
29 февраля (С+1, суббота)		
Время	Наименование деятельности	
09.00-09.30.	ЗАВТРАК	
09.30-11.00	Сверка протоколов экспертами компатриотами (основная группа). Подписание протоколов.	Круглый стол для участников чемпионата (основная группа и юниоры). Вручение Сертификатов.
11.00-12.00	Круглый стол экспертов (основная группа и юниоры). Вручение Сертификатов.	
12.00-12.30	ФЛЭШМОБ участников и экспертов чемпионата.	
12.30-13.00	ОБЕД	
	Церемония закрытия V Открытого регионального чемпионата «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) – 2019 Удмуртской Республики. Награждение победителей и призеров.	

SMP составил Главный эксперт площадки: Комлева О.Г.